



JAARLIJKS CONGRES – VROEGSIGNALERING BIJ BABY'S – 4^E EDITIE

28 november 2018

Pullman Cocagne, Eindhoven

Het Congres Vroegsignalering bij baby's staat dit jaar voor een groot deel in het teken van het vertalen van wetenschap naar de praktijk.

De afgelopen jaren is er veel onderzoek gedaan naar baby's en hun ouders. Dit varieert van breinonderzoek tot onderzoek naar gedrag zoals huilen. Ook worden er voortdurend nieuwe interventies of materialen ontwikkeld. Jammer genoeg bereiken de nieuwste inzichten lang niet altijd de werkvloer. Gevolg is dat professionals niet genoeg kunnen profiteren van de onderzoeksresultaten.

Op dit congres delen verschillende wetenschappers hun inzichten en proberen ze een vertaalslag naar de praktijk te maken. De ochtendsprekers geven een overzicht van wat er recent bekend is over de ontwikkeling van het babybrein en wat er uit het grote Generation R onderzoek is gekomen wat betreft baby's en hun ouders.

Daarna kunt u drie deelsessies kiezen uit een palet van negen. Variërend van welke kennis er bestaat over zeer jonge kinderen in een complexe echtscheidings situatie tot onderzoek naar de troostreflex van baby's en actuele inzichten over borstvoeding.

Kortom een variëteit aan nieuwe data die het werk van professionals van allerlei disciplines met baby's en hun ouders nog beter kunnen onderbouwen.

Doelgroep

Dit congres is bedoeld voor iedereen die met baby's en hun ouders werkt.

Leerdoelen

- De vertaling van wetenschappelijke kennis over baby- en ouderontwikkeling naar de praktijk;
- Toepassing van de Happiest Babymethode als troost bij huilende baby's;
- Werken met de cirkels van veiligheid;
- Effectieve vroegsignalering van kwetsbare zwangeren;
- Het belang van de vader-kindrelatie in de vroege kinderjaren;
- Muziek ter versterking en verdieping van de ouder-kindrelatie;
- Psychisch welbevinden door een goede band tussen moeder en kind tijdens de zwangerschap;
- Mentaliserende ouders als basis voor een goede hechting.

Programma

09.15 uur Inloop en registratie

10.00 uur Opening van het congres door de dagvoorzitter Dr. Guido van de Luitgaarden
Plenaire bijdragen:

10.15 uur Prof. Dr. Sabine Hunnius [Radboud Universiteit Nijmegen] - Het babybrein

11.00 uur Prof. Dr. Vincent Jaddoe [Erasmus MC] - Generation R

11.45 uur Koffiepauze

Deelsessies:

12.15 uur Eerste ronde deelsessies: keuze uit 1A of 1B of 1C

Deelsessie 1A Dr. Sylvia Nossent [Babywerk] en Dr. Elma Hilbrink [Baby-linq] - Van babykennis naar praktijk van alledag

Deelsessie 1B Dr. Eline Möller [Universiteit van Amsterdam] en Dr. Roos Rodenburg [Universiteit van Amsterdam] - Huilen en troosten

Deelsessie 1C Carla Brok [Dimence] - Werken met de cirkels van veiligheid

13.15 uur Lunchbuffet

14.15 uur Tweede ronde deelsessies: keuze uit 2A of 2B of 2C

Deelsessie 2A Dr. Marieke Paarlberg [Gelre ziekenhuis] - Effectieve vroegsignalering van kwetsbare zwangeren

Deelsessie 2B Prof. Dr. Louis Tavecchio [Universiteit van Amsterdam] - Gezinnen met baby's in een complexe echtscheidings situatie

Deelsessie 2C Margré van Gestel [Zing en doe maar mee] - Muziek in Infant Mental Health

15.15 uur Koffiepauze en wissel

15.45 uur Derde ronde deelsessies: keuze uit 3A of 3B of 3C

Deelsessie 3A Dr. Evi de Cock [Radboud Universiteit] - Zelfvertrouwen bij ouders

Deelsessie 3B Gonneke van Veldhuizen - Staas [Eurolac] - Alles over borstvoeding

Deelsessie 3C Drs. Moniek Zeegers [Universiteit van Amsterdam] - Mind matters - het belang van ouderlijk mentaliseren in de vroege ouder-kind relatie

16.45 uur Einde en naborrel

Sprekers

Prof. Dr. Sabine Hunnius

Bijdrage: Een goed begin: over de ontwikkeling van de hersenen bij baby's

Sabine is hoogleraar Developmental Cognitive Neuroscience aan de Radboud Universiteit Nijmegen. Zij is directeur van het Baby and Child Research Center en hoofd van de BabyBRAIN-groep van het Donders Institute.

Vanaf het moment dat een baby is geboren, wordt hij overspoeld met nieuwe indrukken uit de wereld om hem heen. Hij ziet voor het eerst een gezicht, voelt hoe handen hem oppakken, ruikt nieuwe geuren en hoort nieuwe geluiden. De manier waarop een baby de wereld waarneemt, is voor een volwassene maar moeilijk voor te stellen. Hoe ziet een baby zijn omgeving? Wat begrijpt hij van wat er om hem heen gebeurt? En wat is de optimale omgeving voor een baby om in op de groeien? In deze presentatie zal worden ingegaan op de belangrijke kennis en nieuwe inzichten die recent neurowetenschappelijk en psychologisch onderzoek heeft opgeleverd over de ontwikkeling van baby's en hun hersenen.

Prof. Dr. Vincent Jaddoe

Bijdrage: Generation R

Vincent is Hoogleraar Kinder-geneeskunde-epidemiologie en directeur van het onderzoeks-, opleidings- en kennisproject Generation R van Erasmus MC.

Vincent vertelt over de onderzoeksresultaten van het groot Rotterdams onderzoek

Generation R. Met welke onderzoeksresultaten kan men in de praktijk verder? En wat gaat het team onderzoeken in het nieuwe programma Generation R plus?

Dr. Sylvia Nossent

Bijdrage: Van babykennis naar de praktijk van alledag

Sylvia studeerde theoretische psychologie en ontwikkelingspsychologie in Leiden en Utrecht. Zij specialiseerde zich in de biologische en sociologische context van babygedrag en -ontwikkeling. Sylvia is onderzoeker en directeur Babywerk.

Hoe vertaal je de wetenschappelijke kennis over baby- en ouderontwikkeling naar de praktijk van alledag? Wat is het belang van deze vertaalslag voor ouders en professionals? En hoe kunnen we wetenschappelijke kennis inzetten om ouders en professionals te ondersteunen? Deze en andere vragen komen aan bod in de deelsessie onder leiding van Sylvia en Elma.

Dr. Elma Hilbrink

Bijdrage: Van babykennis naar de praktijk van alledag

Elma is ontwikkelingspsycholoog en onderzoeker met ruime expertise op het gebied van de sociale en cognitieve ontwikkeling in de eerste levensjaren met een focus op ouder-kind interactie. Zij is gepromoveerd aan de universiteit van Cardiff (GB) en is als postdoctoraal onderzoeker verbonden aan het Max Planck Instituut voor Psycholinguïstiek. Daarnaast is Elma werkzaam bij stichting Babywerk waar zij zich bezig houdt met vertalen van wetenschappelijke kennis naar toepassingen in de praktijk.

Elma verzorgt deze duo-presentatie samen met haar collega Dr. Sylvia Nossent.

Dr. Eline Möller

Bijdrage: Huilen en troosten

Eline studeerde orthopedagogiek aan de Vrije Universiteit van Amsterdam en promoveerde op een onderzoek naar de verschillende rol van moeders en vaders in de angstontwikkeling van kinderen. Momenteel werkt zij als onderzoeker en docent bij de afdeling Pedagogische Wetenschappen van de Universiteit van Amsterdam

De Happiest Baby is een methodiek van de Amerikaanse kinderarts Harvey Karp om huilende baby's te troosten. Ook wel de 5-ssen. Eline heeft experimenteel onderzoek gedaan naar de troostreflex bij baby's waarbij ze zowel het effect van deze methode toegepast door de ouder als het effect van een slim bedje heeft onderzocht op onrust en hartslag. Roos zal de Happiest Babymethode demonstreren en ingaan op de werkwijze.

Dr. Roos Rodenburg

Bijdrage: Huilen en troosten

Roos is universitair docent bij de Universiteit van Amsterdam aan de afdeling Pedagogische Wetenschappen. Zij is gespecialiseerd in de behandeling van gedragsproblemen en trauma bij kinderen met epilepsie en in het verminderen van opvoedingsstress. Daarnaast onderzoekt zij huilen en slapen bij jonge baby's en kinderen.

Roos verzorgt deze duo-presentatie samen met haar collega Dr. Eline Möller.

Carla Brok

Bijdrage: De prille relatie onder druk

Carla is sociaal-psychiatrisch verpleegkundige en werkzaam bij JeugdGGZ, onderdeel van Dimence. Zij is gespecialiseerd in gehechtheidsrelaties, waarbij het ouder zijn bemoeilijkt wordt door de aanwezigheid van problematiek bij de ouder en/of bij het kind.

Carla zal in deze deelsessie uitleg geven over de cirkels van veiligheid van Ainsworth en hoe deze werken in een beginnende relatie. Hoe zijn deze cirkels door professionals te gebruiken als leidraad voor het helpen ontwikkelen van een gezonde en evenwichtige relatie tussen ouder en kind? Ook zal zij iets vertellen over de interventie DOK! die kan worden ingezet wanneer de relatie problematisch is of dreigt te worden.

Dr. Marieke Paarlberg

Bijdrage: Mind2Care: effectieve vroegsignalering van kwetsbare zwangeren

Marieke is gynaecoloog en werkzaam in het Gelre ziekenhuis te Apeldoorn. In 2010 is zij benoemd tot president van de International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology (ISPOG)

Marieke heeft aan de wieg gestaan van de Mind2Care, een vragenlijst die is gemaakt om tijdens de zwangerschap te screenen op psychische klachten, psychosociale problemen en middelengebruik. Op basis van de gegeven antwoorden wordt, als het nodig is, een advies gegeven over begeleiding of behandeling tijdens de zwangerschap. De vragenlijst is wetenschappelijk getest en Marieke zal tijdens deze deelsessie vertellen over de achtergronden en hoe deze screening in de praktijk kan helpen bij het bevorderen van het krijgen van gezonde kinderen in een gezondere situatie. Ook zal zij iets vertellen over nieuwe ontwikkelingen rond deze vragenlijst.

Prof. Dr. Louis Tavecchio

Bijdrage: Gezinnen met baby's in een complexe echtscheidingssituatie

Louis studeerde psychologie aan de Universiteit van Amsterdam en promoveerde op een onderzoek naar de meting en evaluatie van onderwijsgedrag. Daarna werkte hij vele jaren bij de afdeling Algemene en Gezinspedagogiek van de Universiteit Leiden in de rol van Universitair Hoofddocent Gezinspedagogiek, waarna hij bij de Universiteit van Amsterdam terugkeerde in de rol van Bijzonder Hoogleraar. Louis publiceerde vele tientallen (inter)nationale artikelen, hoofdstukken en boeken op het gebied van gezinsopvoeding, kinderopvang en hulpverlening.

Louis gaat tijdens deze deelsessie nader in op het belang van de vader-kindrelatie vanaf de eerste levensjaren en in de vroege kindertijd. Dit wordt mede geïllustreerd aan de hand van snel groeiend wetenschappelijk bewijsmateriaal. In hoeverre krijgen vaders, ook in complexe en nare scheidingssituaties van de ex-partner, de ruimte om hun belangrijke rol in de verzorging en opvoeding te blijven spelen?

Margré van Gestel

Bijdrage: Muziek in Infant Mental Health

Margré is onderwijzeres met specialisatie muziek. Ze studeerde vervolgens schoolmuziek aan het conservatorium te Utrecht en deed tevens de opleiding Motorische Remedial Teacher. Zij heeft verschillende publicaties op haar naam staan en was mede-auteur van verschillende muziekmethodes.

In haar bijdrage zal Margré laten zien hoe professionals 'mentaliserende liedjes' en andere muzikale spelactiviteiten, aansluitend bij de dagelijkse routine in een gezin, kunnen inzetten. Zij zal vertellen hoe deze muzikale activiteiten kunnen bijdragen aan de versterking en verdieping van de ouder-kindrelatie en het proces van veilige hechting ondersteunen.

Dr. Evi de Cock

Bijdrage: De affectieve ouder-kind band en zelfvertrouwen bij ouders

Evi werkt als docent en onderzoeker aan de Radboud Universiteit Nijmegen. Zij promoveerde op een onderzoek naar het belang van de band met het ongeboren kind in relatie tot het psychisch welbevinden.

Tijdens de deelsessie zal Evi vertellen over de resultaten van haar onderzoek. Hieruit komt onder meer naar voren dat de tijdens de zwangerschap opgebouwde band tussen ouders en kind over de tijd behoorlijk stabiel is. Deze vroege ouder-kindrelatie is belangrijk voor zowel het psychisch welbevinden van ouders als voor de ontwikkeling van hun kinderen. Hoe zijn de resultaten te vertalen naar de praktijk?

Gonneke van Veldhuizen - Staas

Bijdrage: Alles over borstvoeding

Gonneke is lactatiekundige en docent lactatiekunde. Zij gaf jarenlang les aan zorgverleners en aanstaande lactatiekundigen aan beide opleidingen voor lactatiekundigen in België. Ze geeft nog steeds les aan de opleiding voor lactatiekundige in Almere en werkt vanuit haar lactatiekundige praktijk Eurolac.

Borstvoeding is de norm, daar zijn de meeste professionals en ouders het wel over eens. Vanuit de wetenschap zijn er steeds meer onderzoeken die dit ondersteunen. Toch blijft de duur van borstvoeding een discussiepunt bij professionals en bij ouders. En wat te doen als borstvoeding niet lukt of niet mogelijk is? Tijdens deze deelsessie komen actuele onderwerpen en dilemma's rond borstvoeding aan de orde en wordt u in de gelegenheid gesteld al uw vragen te stellen.

Drs. Moniek Zeegers

Bijdrage: Mind Matters - het belang van ouderlijk mentaliseren in de vroege ouder-kind relatie

Moniek werkt als promovenda bij de programmagroepen Forensische Orthopedagogiek en Opvoedings- en Ontwikkelingsproblemen van de afdeling POWL. Daarnaast geeft zij onderwijs binnen de masteropleiding Orthopedagogiek en is zij als orthopedagoog verbonden aan Basic Trust, expertisecentrum hechting en basisvertrouwen.

Tijdens de deelsessie zal Moniek vanuit onderzoek toelichten hoe belangrijk het is als ouders begrijpen wat de signalen van hun jonge kind betekenen en ze de gedachten en gevoelens van hun kind kunnen 'lezen', zodat ze gepaster kunnen reageren. Iets wat weer hechtingsbevorderend werkt. Zij zal uitleggen wat mentaliseren precies inhoudt en hoe professionals ouders hierbij kunnen ondersteunen.

Dr. Guido van de Luitgaarden

Bijdrage: Dagvoorzitter

Guido is senior onderzoeker bij het lectoraat Sociale Integratie van Zuyd Hogeschool, hoofdredacteur van *Blik op Hulp en pleegouder*. Hij is sinds 2002 werkzaam bij Zuyd Hogeschool en in 2012 promoveerde hij aan de University of Salford (VK) op een proefschrift over oordeels- en besluitvorming van jeugdbeschermers bij vermoedens van kindermishandeling.